

帯広市健康推進課指導

# 乳がん予防と検診

## お腹周りの運動

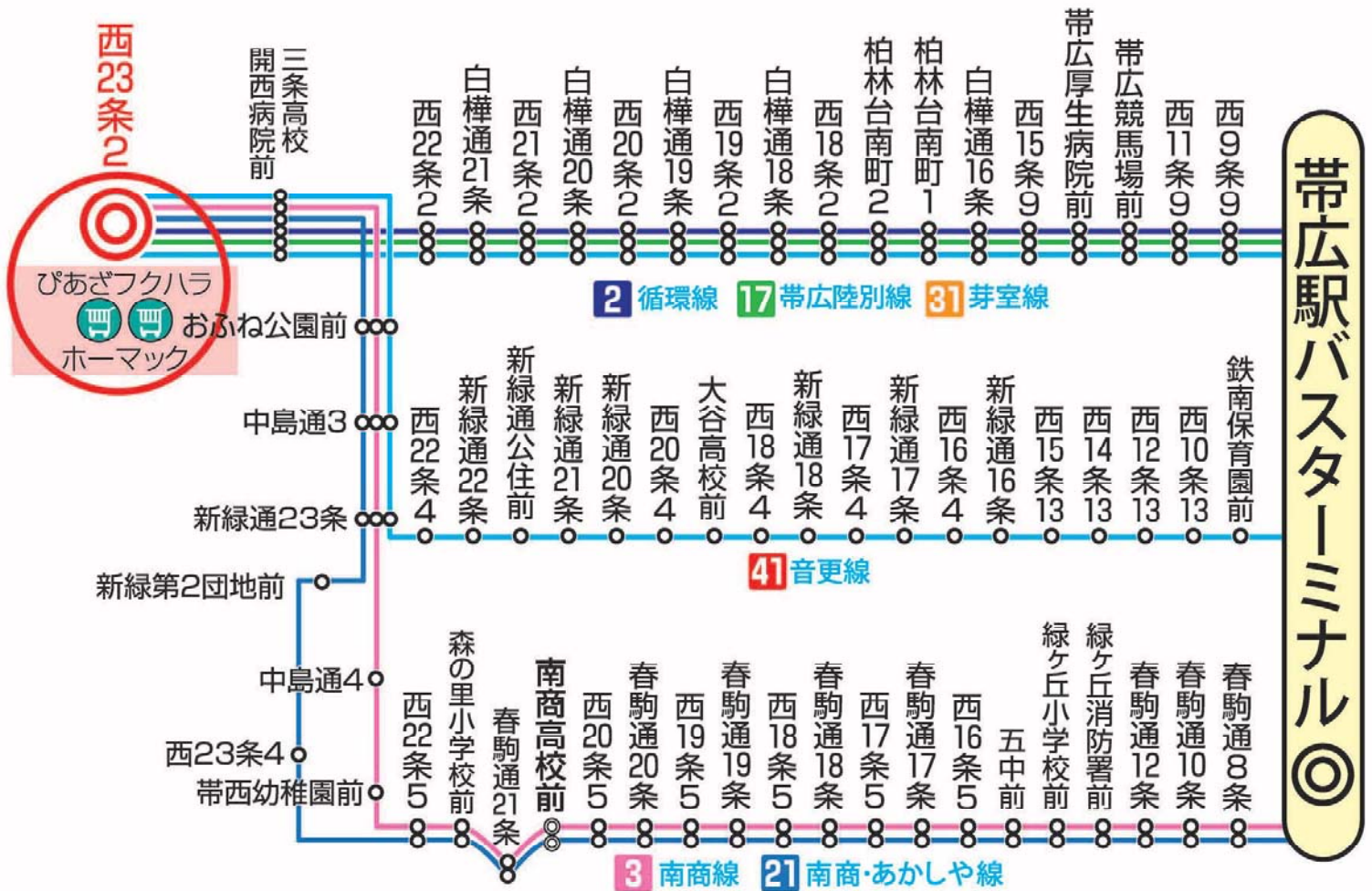
**参加  
無料**事前申込者には  
粗品進呈!定員60名  
事前申込▶日時 **9月19日(木)** 10:30～12:00▶会場 **ぴあざフクハラ西帯広店2F**  
当日はツルハ様側(西側)入り口よりお入り下さい。▶講師 **帯広市健康推進課**▶講座内容 ①乳がん予防と検診(講話)  
②お腹周りの運動(簡単な運動をします)**参加  
申し込み  
方法**

お電話で「お名前・連絡先電話番号」をお伝え下さい。

**☎0155-37-6500** (十勝バス本社)

※会場(ぴあざフクハラ西帯広店)までは、健康のためぜひバスでお越しください。

# 帯広駅から「ぴあざフクハラ西帯広店」 最寄りのバス停までの時刻表はこちら



この時刻表は帯広駅バスターミナルから乗車する場合の時刻です。

系統番号	路線名	バスターミナルのりば番号	発時刻	着時刻	降車停留所
41	音更線	⑬	9:18	9:46	西23条2丁目  17 帯広陸別線 のみ、 西23条2丁目の降車バス停が ぴあざフクハラ様を左折した 場所になります。
17	帯広陸別線	⑫	9:21	9:48	
21	南商あかしや線	②	9:28	10:01	
2	循環線	⑫	9:34	10:01	
17	帯広陸別線	⑫	9:41	10:08	
31	芽室線	⑫	9:48	10:15	
41	音更線	⑬	9:58	10:26	

※お帰りの際は、《 西23条2丁目 》から《 約10分おき 》に帯広駅方面ゆきのバスがございます。どうぞご利用くださいませ。

バスのりば、時刻についてはお気軽にお問い合わせください！

十勝バス 本社 ( 0155-37-6500 )